
VOLODALEN[®]

RÉFÉRENCES

**L'ENTRAÎNEMENT
DE DEMAIN**



Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSPO

LE CENTRE D'EXPERTISE VOLODALEN

Cyrille Gindre – CEO Volodalen – PhD (docteur) en Staps

Thibault Lussiana – Doctorant en Staps

Guillaume Marie – Master en Staps et ancien Footballeur Professionnel

Réseau international de collaborateurs (Université de Franche-Comté, Swiss Olympic, SportLab...)

COLLABORATIONS

Football

Fédération Française de Football (FFF)

ESTAC (Ligue 1 – France)

Havre Athletic Club (Ligue 2 - France)

Sports "énergétiques"

Fédérations Française de Triathlon (FFtri)

Fédération Française d'Athlétisme (FFA)

/ Formation des entraîneurs et préparateurs physiques

United Kingdom Athletics / British Athletics

/ Formation entraîneurs JO Londres

Sports "Duels"

Equipe Russe d'Escrime

/ Testing et préparation équipes et individuels Sabre Hommes et Femme: 3 titres champions du monde, 2 vice-champions du monde, champions d'Europe.

Equipe de France de Badminton

/ Testing - préparation physique

Autres sports

Swiss Golf Pro : Préparation physique joueurs pro

Motocyclisme : Préparation physique pilotes top mondial

Fédération Française de Kayak

Recherche – Développement – Formation

Société Myotest Suisse (accélérométrie)

Office Fédéral du Sport (OFSP) Macolin - Suisse

Laboratoire de physiologie Suva Sion

Université de Franche-Comté – Laboration C3S

Laboratoire Physiologie Exercice – Saint-Etienne

Institut de Médecine du Sport de Troyes (IMS Troyes)

SportLab Clinique Hirslanden "Bois-Cerf" Lausanne

Congrès et articles internationaux (American J. Physiology...) et Nationaux

Ecriture et dépôt d'inventions (brevet) liés à l'activité physique

PUBLICATIONS INTERNATIONALES ET +

THÈSES ET MASTERS

Lussiana T. Etes-vous un coureur terrien ou aérien ? Concept, validation et implications. Thèse en Sciences du Sport, Université de Franche-Comté (2016).

Gindre C. Modélisation des relations entraînements – performances – adaptations physiologiques chez des athlètes spécialistes de demi-fond court et de fond. Thèse en Sciences du Sport, Université de Reims – Champagne-Ardennes (2009).

Lussiana T. Validation des Profils Moteurs par la biomécanique de la course à pied. Master en Sciences du Sport, Université de Franche-Comté (2013).

Marie G. Profilage moteur et qualités physiques du footballeur. Master en Sciences du Sport, Université de Franche-Comté (2012).

Gindre C. DESS STAPS "Ingénierie de la préparation physique et de la gestion des équipes sportives". Université Marc Bloch – Strasbourg (2004).

Gindre C. DEA STAPS "La perception de l'effort : Effets d'intensité et de durée en course à pied". Universités de Strasbourg II, Franche-Comté, Nancy I, Paris X Orsay (1997).

ARTICLES PUBLIÉS OU ACCEPTÉS DANS DES REVUES COTÉES S.C.I (SCIENCE CITATION INDEX)

Lussiana, T., Gindre, C., Hébert-Losier, K., Sagewa, Y., Gimenez, P., & Mourot, L. Different running patterns along the aerial-terrestrial continuum can result in similar running economy. *Int. J. Sports Physiol. Perform.* In press (2016).

Lussiana, T. & Gindre, C. Feel your stride and find your preferred running speed. *Biol. Open* 5, 45–48 (2016).

Gindre, C., Lussiana, T., Hébert-Losier, K., & Mourot, L. Aerial and terrestrial patterns: a novel approach to analysing human running. *Int. J. Sports Med.* 37, 25–29 (2016).

Lussiana, T., Hébert-Losier, K., Millet, G. P., & Mourot, L. Biomechanical changes during a 50-min run in different footwear and on various slopes. *J. Appl. Biomech.* 32, 40–49 (2016).

Gindre, C., Lussiana, T., Hébert-Losier, K., & Morin, J. B. Reliability and validity of the Myotest® in measuring kinematic parameters during running. *J. Sports Sci.* 34, 664-670 (2016).

Lussiana, T., Terrillon, A., Raynaud, J. L., Tordi, N., Mourot, L., & Ménétrier, A. Dose-effect response of elastic compression on muscular oscillations. *Sci. Sports* 30, 101-104 (2015).

Lussiana, T., Hébert-Losier, K., & Mourot, L. Effect of minimal shoes and slope on the vertical and leg stiffness measured during running. *J. Sport Health Sci.* 4, 195-202 (2015).

Lussiana, T. & Mourot, L. Effect of minimalist shoes on vertical and leg stiffness in running. *Sci. Sports* 28, 335-337 (2013).

Lussiana, T., Fabre, N., Hébert-Losier, K., & Mourot, L. Effect of slope on running economy when wearing minimal versus traditional shoes. *Scand. J. Med. Sci. Sports* 23, 246-253 (2013)

Buchheit, M. & **Gindre, C.** Cardiac parasympathetic regulation: respective associations with cardiorespiratory fitness and training load. *Am J Physiol Heart Circ Physiol*, 291, 451-458 (2006).

Mais également expertise d'articles pour des revues côtées S.C.I.

COMMUNICATIONS INTERNATIONALES

Hébert-Losier, K., **Lussiana, T.**, & Tee, C. The biomechanics of south east Asian runners: we do not all run the same. Congress of ECSS. Vienna (2016).

Lussiana, T. A new method of analysing running form: A French perspective. ISN Lecture Series. Kuala Lumpur (2015).

Lussiana, T. & Gindre, C. Des néophytes sont-ils capables de différencier les foulées des coureurs à pied ? Forum des Jeunes Chercheurs. Besançon (2014).

Lussiana, T., Gindre, C. & Mourot, L. Validation des Profils Moteurs par la biomécanique de la course à pied. Congrès International de l'ACAPS. Grenoble (2013).

Lussiana, T., Gantner, A., & Mourot, L. Stiffness is more altered by fatigue during running in minimal than traditional shoes in non-experienced runners. Congrès International de l'ACAPS. Grenoble (2013).

Lussiana, T., Gindre, C., & Mourot, L. Relations entre les paramètres biomécaniques de la course à pied et l'évaluation de la qualité de l'appui par l'entraîneur expert. Journées Gilles Cometti. Dijon (2013).

Lussiana, T., Gindre, C., & Mourot, L. Relations entre sauts et course : une analyse biomécanique. Journées Gilles Cometti. Dijon (2013).

Gindre, C. Apports du Myotest à l'analyse et au travail de la foulée du coureur à pied. Journées Gilles Cometti. Dijon (2010).

AUTRES COMMUNICATIONS

Lussiana, T., Mourot, L., & Gindre, C. Prise en compte des forces et des faiblesses du coureur à pied par la méthode Volodalen®. Séminaire C3S. Besançon (2015).

Lussiana, T., & Mourot, L. Running with or without shoes? Séminaire C3S. Besançon (2012).

Gindre, C. Intérêt de l'accélérométrie pour l'analyse de la foulée. Faculté de Sciences et le Motricité. Bruxelles (2011).

Gindre, C. L'analyse de la foulée grâce au Myotest. Institut National du Sport et de l'Expertise (INSEP). Paris (2010).

Dine, C., Corpel, O., N'guyen, O., **Gindre, C.**, & Genty, V. Paramètres biologiques du surentraînement. *BioTribune Magazine*, 26; 33-41(2008).

BREVETS ET INVENTIONS

Gindre C. Co-auteur de brevets déposés ou en cours de dépôt. "Procédé et système de sélection automatique d'exercices physiques", Août 2014.

Gindre C. Inventeur* de l'Entraînement par préférences (Preference Training®)

* Partie coordination en relation avec ActionTypes / Ralph Hippolyte et Bertrand Théraulaz

OUVRAGES PUBLIÉS OU EN COURS DE PUBLICATION

Gindre C. Courir en Harmonie. Deuxième édition augmentée. Eds Volodalen, 2013.

Gindre C. Je Cours Pour Ma Forme. Eds Volodalen, 2012.

Gindre C. Le vivant et l'entraînement. Eds Volodalen, 2007.

Gindre C. Courir en Harmonie. Eds Volodalen, 2005.

Gindre C. La course à pied en fiches. Eds Volodalen, 2003.

Gindre C. (Écriture en cours). 42.195 : Etes-vous terrien ou aérien ? Les préférences motrices et énergétiques. Livre premier, 2017.

Gindre C. Traduction de "Lore of Running" Tim Noakes, 2017.

ARTICLES REVUES DE VULGARISATION

Gindre C. Plusieurs centaines d'articles dans diverses revues : Sport et Vie, Zatopek Magazine, Esprit Trail, Jogging International. Plus de 3000 pages publiées.

Gindre C. Création et écriture du site www.volodalen.com

Lussiana T. Articles sur le site www.volodalen.com

Marie G. Articles relatifs à la préparation du footballeur.





VOLODALEN®



VOLODALEN FRANCE
10 Sous le Djévant
39270 Chavéria (F)
+33 (0)6 49 28 67 76

VOLODALEN SUISSE
Route des Corbelets 53
1854 Leysin (CH)
+41 (0)24 494 13 00

contacts@volodalen.com
www.volodalen.com