



FORMATIONS VOLODALEN 2018
PODOLOGUES

FORMEZ-VOUS POUR LA PREMIERE FOIS A L'APPROCHE « VOLODALEN PREFERENCE TRAINING »

- UNE APPROCHE INNOVANTE
- BASÉE SUR LA MOTRICITÉ NATURELLE DU SPORTIF
- PERMETTANT UNE INDIVIDUALISATION JAMAIS ATTEINTE
- CAPABLE DE COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES BLESSURES
- AMÉLIORANT L'EXPERTISE DU PODOLOGUE ET LE RESENTI DU SPORTIF
- ADAPTÉE AUX COUREURS A PIED EN PARTICULIER ET AUX SPORTIFS EN GÉNÉRAL
- CAPABLES D'AIDER A LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS NON SPORTIFS
- DÉVELOPPÉE DEPUIS PLUS DE 20 ANS
- DÉMONTRÉE SCIENTIFIQUEMENT

FORMATIONS VOLODALEN 2018

PODOLOGUES

En 2018, VOLODALEN propose des cycles de formation aux podologues diplômés :

« PODOLOGUES ET PREFERENCES MOTRICES »



FORMATIONS VOLODALEN 2018

PODOLOGUES

Les formations durent 2 jours. Elles alternent temps théoriques et ateliers pratiques.

Elles forment les participants à la lecture et aux tests de la signature gestuelle. Une approche que nous nommons **PREFERENCE TRAINING**, qui permet une individualisation unique de la prévention et des conseils.



FORMATIONS VOLODALEN 2018

PODOLOGUES / NIVEAUX DE FORMATION

Trois niveaux de formation podologues vous sont proposées. Les programmes et les dates des trois niveaux sont proposés dans les slides suivantes.

Le niveau 1 est ouvert à tout podologue diplômé.

Le niveau 2 est ouvert aux podologues ayant réalisé la formation podologues de niveau 1 ou la formation générale « prévention des blessures ».

Le niveau 3 est ouvert aux podologues ayant réalisé la formation podologues de niveau 3.



FORMATIONS PODOLOGUES VOLODALEN 2018

PROGRAMME FORMATION NIVEAU 1



FRANCE

VENDREDI / 14h00 -17h00

- / Accueil des participants et présentation
- / L'orthopédie, la podologie et les blessures du sportif
- / Podologie clinique et données scientifiques
- / Etes-vous terrien ou aérien ?

SAMEDI / 9h00 – 17h00

- / Terrien – Aérien : tests et observables
- / La latéralité : jambe tige vs jambe liane
- / Le cadran de l'équilibre
- / Implications pour le soin et la prévention des blessures
- / Création des semelles selon les préférences et les pathologies

DIMANCHE / 9h00 – 12h00

- / Exercices par préférences
- / Etudes de cas / se blesser sur ses forces ou sur ses faiblesses
- / Vers une nouvelle prise en charge du patient ?
- / Bilan formation



SUISSE

En Suisse, les formations se déroulent sur le même programme qu'en France, les samedi et dimanche de 9h à 17h.

FORMATIONS PODOLOGUES VOLODALEN 2018

PROGRAMME NIVEAU 2 ET 3

NIVEAU 2

RAPPELS

/ Rappels niveau 1 : terrien / aérien + tige / liane

NOUVEAUTES

/ 4 motricités : 2 chaînes musculaires d'extension et 2 chaînes de flexion

/ Implications sur la dynamique de l'appui et sur les blessures

/ Motricités associées et dissociées

/ Motricités axiales et radiales

/ Des préférences à l'environnement : comprendre les blessures à la rencontre des caractéristiques motrices et des contraintes du milieu

/ Réactiver sa motricité ou développer une nouvelle motricité ?

/ Création de semelles associées aux différentes motricités

NIVEAU 3

RAPPELS

/ Rappels 4 motricités + axial-radial + associé-dissocié

NOUVEAUTES

/ Les écoles de la podologie et les préférences motrices

/ Rôles respectifs de la semelle et des exercices

/ Le pied et l'appui en 3 dimensions

/ Préférences motrices et réflexes archaïques

/ L'équilibre et l'appui au cœur de la pathologie et du soin

/ Des préférences aux intentions d'action : des motricités aux personnes.

FORMATIONS PODOLOGUES VOLODALEN 2018

NIVEAUX

A L'ISSUE DU NIVEAU 1 VOUS ETES-CAPABLES DE :

- / Différencier et tester les motricités terrienne et aérienne
- / Différencier et tester la latéralité
- / Proposer les exercices et les semelles adaptées

A L'ISSUE DU NIVEAU 2 VOUS ETES-CAPABLES DE :

- / Différencier et tester 4 motricités d'extension et de flexion
- / Différencier les blessures de manque et d'excès
- / Relier les mesures de pression plantaire et les préférences
- / Proposer les exercices et les semelles adaptées




A L'ISSUE DU NIVEAU 3 VOUS ETES-CAPABLES DE :

- / Relier les préférences motrices aux réflexes archaïques
- / Lire la structure du pied et sa dynamique en 3 dimensions
- / Relier les blessures aux intentions d'action
(vers une nouvelle conscience de l'appui et du geste)

FORMATIONS PODOLOGUES 2018

LIEUX ET DATES

NIVEAU 1

19-21 janvier	/ Bordeaux – France		/ Podologues diplômé
12-14 octobre	/ Paris – France		/ Podologues diplômés
Date à venir	/ Paris – France		/ Podologues diplômés

NIVEAU 2

Date à venir	/ Aigle – Suisse		/ Podologues après niveau 1 ou prévention
Date à venir	/ Paris – France		/ Podologues après niveau 1 ou prévention

NIVEAU 3

23 à 25 février	/ Paris – France		/ Podologues après niveau 2
-----------------	------------------	---	-----------------------------



FORMATIONS PODOLOGUES VOLODALEN 2018

CONDITIONS ET COÛTS

COÛT DE LA FORMATION / 590 € TTC / 690 CHF

Ce prix comprend la formation, les documents et les collations.

Ce prix ne comprend pas les déplacements, l'hébergement et les repas.

ORGANISME DE FORMATION

Volodalen France est un organisme de formation référencé, ouvrant droit à la prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 43 39 00868 39 auprès du préfet de région de Franche-Comté. Seules les formations données sur le sol français et européen (à l'exception de la Suisse) ouvrent droit à une prise en charge.

LIEUX ET CONDITIONS

Les formations France PARIS sont données à l'INSEP (Bois de Vincennes).

Les formations Suisse sont données à Aigle au Volodalen Swiss Sportlab

Les formations peuvent être annulées au plus tard 21 jours avant la date si le nombre de participants est inférieur à 10.

FORMATIONS PODOLOGUES VOLODALEN 2018 INSCRIPTIONS ET RESERVATIONS



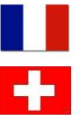
WWW.VOLODALEN.COM // INSCRIPTIONS EN LIGNE



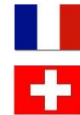
BARBARA@VOLODALEN.COM



VOLODALEN, 10 SOUS LE DIEVANT, 39270 CHAVERIA
VOLODALEN, 53 ROUTE DES CORBELETS, 1854 LEYSIN



0033 6 49 28 67 76
0041 24 466 11 43



FORMATIONS PODOLOGUES VOLODALEN 2018

FORMATEUR

CYRILLE GINDRE

- / **FONDATEUR ET GÉRANT VOLODALEN**
- / **DOCTEUR** en Sciences du Sport
- / **DESS STAPS** Ingénierie de la préparation physique et des équipes sportives
- / **BREVET D'ÉTAT 2^{ème} DEGRE** en Athlétisme
- / **PUBLICATIONS ET CONGRÈS SCIENTIFIQUES** internationaux en biomécanique, physiologie et biologie de l'effort
- / **AUTEUR DE BREVETS** dans le domaine de la lecture du geste et de l'entraînement
- / **ÉCRITURE** de livres et articles de vulgarisation sur la course et le sport (des milliers de pages)
- / **ENTRAÎNEUR** – Formateur d'entraîneurs
- / **CONFÉRENCIER**



FORMATIONS PODOLOGUES VOLODALEN 2018

FORMATEUR

SEBASTIEN LEBRAS



- / **PODOLOGUE (D.E)** depuis 1994 – cabinet orienté podologie du sport
- / **CHARGE DE COURS A L'UNIVERSITE** de Bretagne Occidentale – UFR STAPS
Anatomie, physiologie articulaire et biomécanique
- / **ANCIEN SPORTIF DE HAUT NIVEAU** en Athlétisme
- / **ENTRAINEUR FF ATHLETISME**
- / **PODOLOGUE** de l'équipe Bouygues / Europcar Cyclisme pro 2009-2010
- / **INTERVENANT COLLOQUES ET CONFERENCES** auprès de fédérations de cyclisme, handball, basket, triathlon, tennis et athlétisme