

Cette formation est ouverte aux pédicures-podologues, kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins et professionnels du sport diplômés

PROGRAMME DETAILLE

Demi-journée 1 (9h00 -12h30)

- Accueil des participants
- Présentation participants / intervenants
- Anatomie et les sports
- Les forces qui structurent le corps

Demi-journée 2 (13h30 – 17h00)

- Les règles de base de l'anatomie
- Les 4 grands types anatomiques
- Le testing des types anatomiques

Demi-journée 3 (9h00 -12h30)

- Implications en termes de performances
- Implications en termes de blessures
- Les types musculaires : implications performances et blessures
- Classer son type musculaire

Demi-journée 4 (13h30 – 17h00)

- Dominantes osseuses et musculaires
- Préférences Motrices et Anatomie
- Cas pratiques et interventions métiers : Kiné+, Podo, Sport

METHODOLOGIE UTILISEE

Les méthodologies d'apprentissage par 'acquisition' (support de cours sous forme de présentation power point et analyse de cas clinique sous forme de vidéo ou d'image) et par 'le mouvement' (mise en situation des tests et observations liés aux préférences et études de cas concrets) sont utilisées dans cette formation.

MODALITE D'EVALUATION

Un état des lieux des connaissances est proposé aux stagiaires en tout début de formation au travers d'une discussion de groupe. Ceci afin d'évaluer succinctement les connaissances préalables des stagiaires sur les Préférences Motrices et d'apprécier les attentes de chacun vis à vis de la formation. Une évaluation est proposée à la fin de la formation, sous forme d'un questionnaire à choix multiples disponible en ligne dans l'espace de formation du stagiaire (accessible 24/24h). Le stagiaire est incité à y répondre dans les 2 jours suivants la formation. Un nombre de réponse correcte supérieur ou égal à 50% débloquent la certification Préférences by Volodalen.